

Islamic Guidelines for the Response to the Coronavirus (COVID-19) Pandemic

- It is a Muslim's belief that all good and evil occur only by the will of Allah: The Quran states **“And We test you with evil and with good as trial; and to Us you will be returned.”** (Al-Anbiya 35).
The Prophet Muhammad (PBUH) advises **“Allah has laid down the disease and remedy, so do seek the remedy”** (Ahmad collection - series of authentic hadiths).
- A prudent Muslim bases decisions grounded in fact and faith, and engages in elevated character that avoids a hysterical environment. Allah states: **“And do not pursue that of which you have no knowledge. Indeed, the hearing, the sight and the heart - about all those [one] will be questioned.”** (Al Isra- 36).
Allah guided: **“So ask the people of the message if you do not know”**. (An-Nahl: 43).

In the case of the Coronavirus Pandemic, the people of knowledge are official medical organizations. Indeed, we are blessed to have some of the most robust and credible health organizations in the world right here in Houston and in the United States. We recommend you follow the updates from the Centers for Disease Control for the most reliable updates and guidelines:

CDC-INFO (1-800-232-4636), Option #8-800-Control (CDC)
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

Some of the most practical aspects to follow regarding this pandemic are taking preventive measures.

- It must be emphasized that disease prevention is an integral part of faith. The reactions of the companions to the plague of *Umwwas* (640 AD) serves as a pertinent and great example. Omar bin Al-khattab was on a trip to Palestine but aborted his trip to the plagued area in compliance with the teachings of the Prophet (PBUH): **“If you learn of the plague to be in a locality, then do not enter it, and if you were to be in it, do not depart it.”** (Bukhari) Scholars have considered this beautiful hadith as the basic principle of medical quarantine. This principle was echoed yet again in a different hadith as the Prophet even prohibited sick camels to mingle with his healthy ones. (Muslim)

- While taking precautionary and preventive measures, one should maintain faith and discard pessimism realizing that contagion can only occur with the will of Allah. The Prophet (PBUH) reflected this meaning by saying: “No contagion [is intrinsically effective] and no pessimism [should exist].” (Bukhari & Muslim). As such, a person should always rely on Allah and maintain a positive outlook for Allah is in charge and nothing takes place without His Knowledge or Will.
- Our faith stands against the discrimination of individuals and groups that stem from xenophobia and fear surrounding the virus. Any harassment against any human being has NO room in Islam, which commands people to deal with each other in the most civil way.
- Trials are by Allah and can afflict the most pious. In the *Umwwas* Plague during the time of Umar (ra), it is estimated that about 40,000 people both Muslims and non-Muslims were killed. Some of the most prominent companions, including Abu Obeida, Muaz bin Jabal, Shurahbeil bin Hasanah, Yazid bin Abu Sufyan, lost their lives to this plague.
- The CDC has issued the following recommendations for prevention:
 - Wash your hands often with soap and water
 - Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash
 - Stay at home when you are sick
 - Avoid touching your eyes, nose and mouth with unwashed hands
- The above CDC recommendations are integral Islamic rituals as purity is considered half the faith in Islam (Muslim). Purity certainly includes cleanliness and hygiene practices. As such, Islam encourages washing hands upon awakening, washing the hands and mouth before and after meals, and maintaining ablution and ritual baths. It was also the practice of the Prophet (PBUH) to cover the mouth and nose with his hand or garment while yawning or sneezing.
- Here are some of the oral traditions of the Prophet (PBUH) that depict these rituals which need to be emphasized as part of our religious practice as Muslims:
 - “When someone wakes up, they shouldn’t immerse hands in the vessel till they are washed thrice...” (Bukhari and Muslim).
 - “The blessing of the food is to perform ablution before and after it [washing hands and mouth]” (Abu Dawood, Tirmidhi and others).
 - “When someone yawns, let them hold to the mouth by hand...”
 - “It was the habit of the Prophet that when he sneezed, he would cover his face with his hand or garment and he would suppress the sneeze” (Ahmad, Tirmidhi and others).

There are countless examples that should be emphasized for community members.

- Avoid practices that increase exposure to the virus, including kissing and hugging in large congregations to avoid spreading it. The Sunnah emphasizes the way to greet people is by shaking hands and if a person came from a trip it is OK to give a hug. "A man asked the Prophet that when we meet one another should we bow. The Prophet answered no. He then asked: should we give him a hug and kiss him. He said no. He then he asked how about a handshake. He answered yes." (Tirmidhi).
- Hand sanitizers with alcohol are pure "*tahir*" and are encouraged. Washing hands after using a hand sanitizer to remove the alcohol is permitted, but not obligated.
- A person who falls ill and is advised by a doctor to be quarantined should be compliant with that advice and should avoid congregational gatherings.
- Unless obligated, avoid large congregational prayers in order to minimize the risk of contagion.
- Congregational prayers and Friday prayers should not be cancelled unless there is an official recommendation by local health authorities to do so. Such a recommendation would normally also impact closures of places such as public schools, places of worship, shopping malls and movie theaters. These types of closures would be a good indicator it is time to stop going to the mosque.
- Be compliant with authorities for Hajj and Umrah.
- Have full reliance on Allah, while taking precaution. He says: "**Allah is the best guardian, and He is the most merciful of the merciful**". (Yusuf: 64)
- Keep the supplication and prayers that ward off evil and illness. Ibn Omar stated, "The Prophet had never left out when the morning or evening comes but to say, "O Lord, I ask you the wellbeing of my faith, life, household and wealth. O Lord protect my pitfalls and alleviate my fears, and protect me from the front, back, right, left, and above...and I seek refuge in your majesty not to be hurt from below".

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله والصلاة والسلام على نبيه وآله وصحبه واتبع هداة

آداب شرعية في جائحة كورونا العالمية

- لقد أقر الإسلام أن المرض من أمر الله وقدره، والوقاية والتماس علاج المرض من أمر الله وقدره. وينطبق هذا على مرض فيروس كورونا.

قال ربنا عز وجل "وَنَبِّئُكُمْ بِالْشَّرِّ وَالْخَيْرِ فِتْنَةً وَإِنَّا تُرْجَعُونَ" (الأنبياء-25)

وقال نبينا صلى الله عليه وسلم:

"إِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ حَيْثُ خَلَقَ الدَّاءَ خَلَقَ الدَّوَاءَ فَتَدَاوَوْا" رواه أحمد- السلسلة الصحيحة

- حريٌّ بالمسلم الحضيف ألا يجعل تصرفاته منوطة بالتكهنات والتخرصات التي لا أصل لها. قال ربنا جل شأنه:

"وَلَا تَقْفُ مَا لَيْسَ لَكَ بِهِ عِلْمٌ إِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّ أُولَئِكَ كَانَ عَنْهُ مَسْئُولًا" الإسراء 36

وأرشد ربنا إلى اللجوء إلى أهل الخبرة والعلم في أي مسألة من المسائل فقال:

"فَاسْأَلُوا أَهْلَ الذِّكْرِ إِنْ كُنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ" النحل 43

وأهل الذكر والعلم في هذه الجائحة هم الجهات الطبية الرسمية. ومن منة الله علينا أننا نعيش في بلد فيها أرقى وأصدق المؤسسات الطبية في العالم ومنها CDC (Center for Disease Control) التي ينبغي لتوجيهاتها أن تكون الضابط العملي في إصدار الأحكام وضبط سلوك الأفراد في هذه الجائحة. وللإطلاع على الجديد فيمكن الاتصال بالخط الساخن

.CDC-INFO (1-800-232-4636), Option #8-800-1

أو زيارة الموقع التالي:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

- إن من أهم الأمور في هذا المجال هو اتخاذ التدابير الوقائية..

والوقاية من المرض والعدوى هو أصل متين معروف في الشرع.

ويحسن في هذا الموطن أن نسوق الرواية التالية التي تبرز فعل الصحابة رضوان الله عنهم في طاعون عمواس:

وروى البخاري عن ابن عباس: أن عمر بن الخطاب خرج إلى الشام حتى إذا كان بسرغ لقيه أمراء الاجناد، أبو عبيدة ابن الجراح وأصحابه.

فأخبروه أن الوباء قد وقع بأرض الشام.

قال ابن عباس فقال عمر: ادع لي المهاجرين الأولين، فدعاهم فاستشارهم، وأخبرهم أن الوباء قد وقع بالشام، فاختلّفوا. فقال بعضهم قد خرجنا لأمر ولا نرى أن نرجع عنه، وقال بعضهم: معك بقية الناس وأصحاب رسول الله صلى الله عليه وسلم، ولا نرى أن تقدمهم على هذا الوباء فقال: ارتفعوا عني ثم قال: ادع لي الانصار فدعوتهم فلم يختلف منهم عليه رجلان، فقالوا نرى أن نرجع بالناس، ولا تقدمهم على هذا الوباء فنأدى عمر في الناس: إني مصبح على ظهر، فأصبحوا عليه قال أبو عبيدة بن الجراح: أفراراً من قدر الله؟ فقال عمر: لو غيرك قالها يا أبا عبيدة؟ نعم نفر من قدر الله إلى قدر الله أرايت لو كان لك إبل هبطت واديا له عدوتان إحداهما خصبة، والاخرى جدبة، أليس إن رعيت الخصبة رعيتها بقدر الله وإن رعيت الجدبة رعيتها بقدر الله؟ قال فجاء عبد الرحمن بن عوف وكان متغيباً في بعض حاجاته، فقال: إن عندي في هذا علما سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول: «إذا سمعتم به في أرض فلا تقدموا عليها، وإذا وقع بأرض وأنتم بها فلا تخرجوا فرارا منه» قال فحمد الله عمر ثم انصرف.

وقد ورد أيضاً جواز منع المريض المعدي من السكن بين الاصحاء ولا يجاور الاصحاء، استناداً أعلى حديث النبي صلى الله عليه وسلم قال: «لا يوردن ممرض على مصح» رواه مسلم. قال ابن رجب والمرض: صاحب الإبل المريضة والمصح: صاحب الإبل الصحيحة، والمراد النهي عن إيراد الإبل المريضة على الصحيحة.

- الوقاية لا تتعارض مع قول المصطفى صلى الله عليه وسلم "لا عدوى ولا طيرة" متفق عليه، والذي يثبت قدر الله في حلول العدوى ويثبت قلب المؤمن أن كل ما يجري إنما هو بقدر الله وأمره وعلمه وعلى سماعه وبصره سبحانه وتعالى.
- وإن علم ذلك فينبغي على المسلم عدم إلقاء اللائمة على أشخاص معينين لانتمائهم إلى العرق الآسيوي فإن ذلك من الطيرة المنهي عنها كما في الحديث السابق
- ومنه أيضاً عدم اعتبار ما يجري أنه عقاب لمعين فهذا ما لا يعلمه إلا الله، وحسبنا أن نقر أن هذه من آيات الله وجنده " وَمَا يَعْلَمُ جُنُودَ رَبِّكَ " المذثر 31. وليذكر المرء أن طاعون عمواس (640) قد أتى على حياة ما يقارب 40000 من الناس منهم 25000 من المسلمين كان فيهم أشراف الصحابة كأبي عبيدة بن الجراح ومعاذ بن جبل وشرحبيل بن حسنة وغيرهم الكثير.

- ومن الأمور الوقائية التي اقترحتها CDC للوقاية من فيروس كورونا ما يلي:

- المواظبة على غسل اليدين بالماء والصابون
- تغطية الفم والأنف عند السعال والعطاس
- لزوم البيت لمن يمرض
- تجنب لمس العينين والأنف والفم بيدين غير مغسولتين.
- ويتضح من هذه الأمور أنها من صلب الشريعة الغراء التي رغبت وحضت على الطهارة فقال النبي صلى الله عليه وسلم: "الطهور شطر الإيمان" رواه مسلم. ولا ريب أن النظافة العامة هي من الطهور.

○ ومن ذلك غسل اليدين عند الاستيقاظ، وقيل الطعام وبعده مع الفم، والمحافظة على الوضوء والغسل. ومن هديه صلى الله عليه وسلم كظم الثناوب والعطاس وتغطية الفم والأنف باليد أو الثوب:

عن أبي هريرة أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: "إذا استيقظ أحدكم من نومه فلا يغمس يده في الإناء حتى يغسلها ثلاثاً، فإنه لا يدري أين باتت يده". متفق عليه

ومن حديث سلمان قول رسول الله صلى الله عليه وسلم: "بَرَكَاتُ الطَّعَامِ الْوُضُوءُ قَبْلَهُ ، وَالْوُضُوءُ بَعْدَهُ " ويقصد به غسل اليدين والفم .

والحديث أخرجه أبو داود في "سننه" (3761) ، والترمذي في "سننه" (1846) ، وأحمد في "مسنده" (23732) ، وابن أبي شيبه في "مسنده" (461) ، والطيالسي في "مسنده" (690) ، والحاكم في "المستدرک" (6546)

وعن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه قال: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: "إِذَا تَنَأَوَبَ أَحَدُكُمْ فَلْيُمْسِكْ بِيَدِهِ عَلَى فِيهِ" رواه مسلم.

وعن أبي هريرة «أن النبي - صلى الله عليه وسلم - كان إذا عطس غطى وجهه بيده أو بثوبه، وغض بها صوته» (رواه أحمد ، وأبو داود ، والترمذي - والبعوي في شرح السنة ، والحاكم في المستدرک ، وصححه ، ووافقه الذهبي) .

● ونشير هنا إلى عادة كثر من الناس عند التقائهم أنهم يلتزمون بعضهم البعض بالعناق والتقبيل.. وهذا قد يكون مدعاة لنقل العدوى وهو ليس من الهدى النبوي.

عن أنس رضي الله عنه قال "قال رجل يا رسول الله الرجل منا يلقي أخاه أو صديقه أينحي له قال لا قال أفيلتزمه ويقبله قال لا قال قياخذ بيده ويصافحه قال نعم" رواه الترمذي وقال حديث حسن

قال أنس في حديث آخر رواه الطبراني بإسناد جيد: "كان أصحاب النبي ﷺ إذا تلاقوا تصافحوا، وإذا قدموا من سفر تعانقوا" ولا بأس في ترك هذه السنن زمن الجوائح دفعا لضرر متوقع محتمل.

- لا بأس باستخدام المنظفات الطبية لليدين وهي ليست نجسة.
- وإذا أصيب فرد بمرض فينبغي مراجعة الطبيب فإن نصح باتخاذ العزل الطبي "الكورانتين" فقد أصبح ذلك واجبا بحقه.
- صلاة الجمعة ليست واجبا على النساء والأطفال، فلذلك ينصحون بتجنب حضورها لتخفيف خطر العدوى على الجميع.
- لكن لا ينبغي إلغاء الجمع والجماعات إلا إن أصدرت الجهات الرسمية طلباً بذلك وعنده سنوافيكم بما يستجد إن شاء الله. ولعل أيسر سبيل لتقدير الأمر مراقبة ما تفعله المدارس وأماكن الاجتماع العامة كمراكز التسوق ودور الترفيه التي يفوق احتمال العدوى فيها ما هو عليه في المساجد.
- الالتزام بتعليمات الجهات الرسمية فيما يتعلق بالحج والعمرة
- تمام التوكل على الله سبحانه والتيقن بـ "قَالَ اللَّهُ خَيْرٌ حَافِظًا وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ" يوسف 64
- المحافظة على الأدعية الماثورة في دفع الداء والبلاء: عَنْ ابْنِ عُمَرَ -رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا- قَالَ:

لَمْ يَكُنْ رَسُولُ اللَّهِ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَأَصْحَابِهِ وَسَلَّمَ- يَدْعُ هُوَ لَاءِ الْكَلِمَاتِ حِينَ يُمَسِّي وَحِينَ يُصْبِحُ: "اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي، وَأَمِنْ رَوْعَاتِي، وَاحْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي."

أخرجه النسائي (566)، وابن ماجه (3871)، والحاكم. (518- 517 / 1)

والله يقول الحق وهو يهدي السبيل

ISGH Fatwa Committee